

Sjamanistisk De-armorering

*Transformer din
kropp*

Vekk din essens



Av Tone Briana Holberg
brianaholberg@hebb.no

Dearmoreringen er en gammel indiansk seremoni som nå er frigitt for å hjelpe menneskeheten fremover i sin utvikling.

I januar 2007 deltok jeg på et 2 ukers kurs kalt Recapitulated Shamanic De-armorering på Ångsbacka Kursgård i Sverige med Åsa Kullberg og hennes team.

Vi var 24 deltagere og felles for oss alle var at vi ikke ante hva vi hadde gitt oss i kast med. Vi visste bare at dette kurset måtte vi delta på. Alle ønsket vi forandring i livet. Vi ville kvitte oss med blokkeringer og spenninger og åpne opp for

ny energi. Vi var klare for å ta et nytt steg, møte utfordringer og seriøst arbeide med oss selv på et dypt plan. Og jeg vil si det slik:

Hvis du bare skal gå et kurs i livet vil jeg sterkt anbefale Recapitulated Shamanic De-armorering. Det er et unikt kurs ledet av unike kursledere.

Twisted Hair Council

Dearmoreringen er en gammel indiansk seremoni som nå er frigitt for å hjelpe menneskeheten fremover i sin utvikling. I 1250 samlet en gruppe sjamaner, magikere, medisinkvinner og menn fra forskjellige deler av det amerikanske kontinent seg i en rådssirkel som kalles Twisted Hairs Metis Medicine Society Council of Elders. Idag består rådet av medlemmer fra ulike stammer fra hele det amerikanske kontinent. Twisted Hair Elders er kjent som "drømmere". De holder et Space i kosmos

for de som vil våkne opp fra fortidens smerte og frykt til nåtidens muligheter. Ved å kvitte seg med alt gammelt karma kan man omfavne sitt dharma og selv skape sin egen fremtid. Deres profeti Rainbowbridge Prophecy har forutsagt at mennesket trenger å slippe gamle spenninger for å entre den femte verden (dette kan sammenliknes med tidsaldre; Atlantis var en verden), en verden hvor vi alle drømmer våkent og i balanse, hvor skjønnhet og bevissthet råder. Vi lever nå i overgangen fra den fjerde til den femte verden. I 1995 gav Twisted Hair Council Recapitulated Shamanistic Dearmorering til menneskeheten for å assistere i denne oppvåkingsprosessen. I den hensikt har også moderne teknologi blitt tatt i bruk samt Reichiansk bio-energi.

Sweet medicine

De skapte en skole som kalles Sweet

Medicine Sundance Path. Målet er å føre den åndelige krigeren til skjønnhet, kunnskap, frihet og opplysning. I Sweet Medicine tradisjonen er kunnskaper fra tusener av år tilbake samlet; seremonier, naturkunnskap, magi, healingteknikker, kunnskap om menneskets energikropp, åndelig seksualitet med mer. Selve ordet Twisted Hair peker tilbake på at kunnskapen hentes fra flere ulike kilder og flettes sammen til en helhet. Også moderne utvikling tas med. Søtmedisinenes soldansvei som det heter på norsk er en syntese av natur, vitenskap, psykologi og fysiologi. Eldrerådet i Twisted Hair formidler via rådsmedlemmet Harley SwiftDeer Reagan, som dannet The Deer Tribe Metis Medicine Society i 1986, sin viten til mennesker over hele verden. Hensikten er å formidle kunnskap og gi redskaper som kan styrke kontakten og respekten mellom jorden og menneskene. Det er også viktig å skape balanse mellom det maskuline og det feminine, skape frihet, individualitet og selvbestemmelse fremfor kamp og smerte. Twisted Hair er som så mange andre opptatt av jordens utvikling frem mot år 2012. Da skal det skje et stort skifte på jorden hvor menneskeheten har mulighet til å gjøre et utviklingsmessig sprang. Energiene går raskere og raskere frem mot dette punktet. Det er derfor behov for et hopp i menneskelig utvikling ved å hjelpe kroppen til å kunne ta imot planetens energiøkning. Dearmoreringen er et effektivt redskap for å høyne energinivået i kroppen ved å frigjøre spenninger og blokkeringer. Teorien bak dearmoreringen går ut på at menneskekroppen har plater av blokkert energi samlet i såkalte bånd. Det fungerer som en armoring eller rustning. Rustningen er en overlevelses mekanisme vi lager oss selv for å stoppe smerte og negative følelser. Vi blir isteden numne. Denne prosessen starter allerede i mors liv eller i de første barneår. Siden forsterkes de av livets



Smertefulle opplevelser i barndom og voksenliv avleirer seg som rustningsliknende bånd. Denne armoreringen blokkerer den frie flyt av energi og skaper dysfunksjon, sykdom og tidlig alderdom.

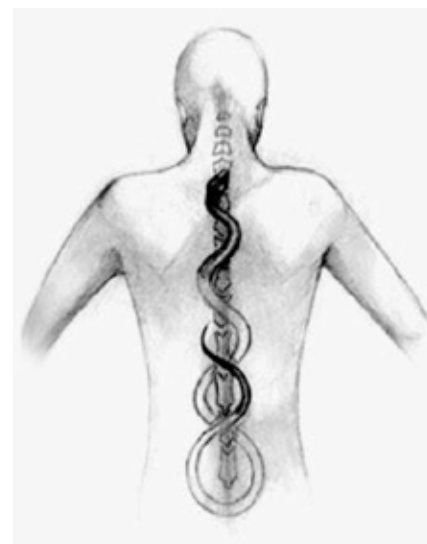
negative hendelser. Disse spenningene eller båndene er så naturlig for oss at vi ikke merker at de blokkerer chakraene og organene som forbindes med dem. Vi kuttes av fra selve livsenergien og blir døde og begrensede i energiuttrykk og livskraft. Dearmoreringsprosessen fører til en effektiv løsning av disse rustningsbåndene. Blokkeringene frigis og energiene kan flyte naturlig og fritt igjen.

Den orgastiske kraft

I Sweet medisin regnes den seksuelle kraft som selve livskraften som gir healing, regenerering og balanse til kroppen. Orgasmeenergien er spirituell i seg selv. Det er den kosmiske energi som åpner opp for livsglede, harmoni og fornyelse. Orgasmen renses kroppen og følelsene for blokkeringer og stagnert energi. Vel og merke hvis kroppen er åpen og energien får flyte gjennom alle chakraer. Et av de viktigste temaene i dearmoreringsprosessen er åpningen

”Teorien bak dearmoreringen går ut på at menneskekroppen har plater av blokkert energi samlet i såkalte bånd. Det fungerer som en armoring eller rustning. Rustningen er en overlevelses mekanisme vi lager oss selv for å stoppe smerte og negative følelser.”

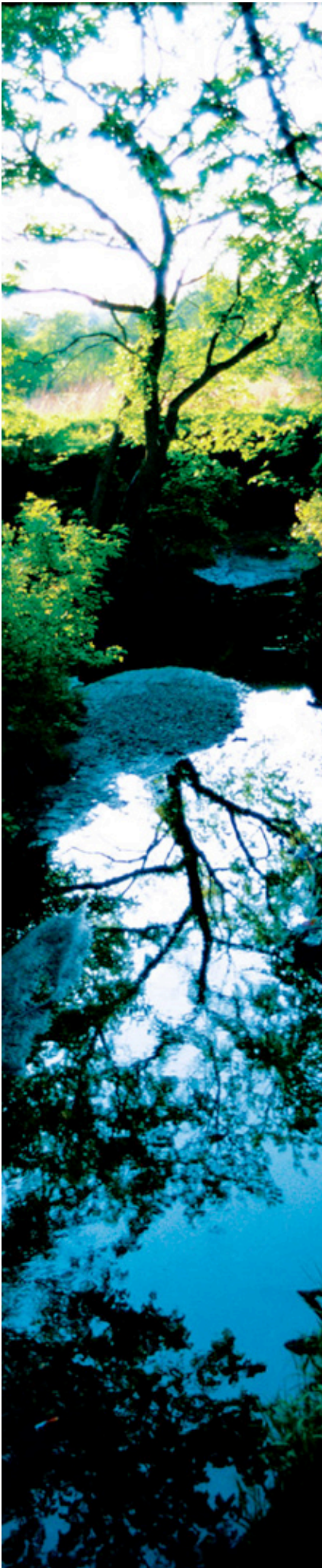
av hjertechakraet. Hvis orgasmen når hjertechakraet vil den gå videre opp og inn og skylle over hele organismen som en frigjørende fornyende kraft. Åsa kaller den seksuelle kraften for katalysatoren. Ved å bruke orgasmeenergien bevisst kan man vitalisere hele kroppen, følelsene og tankene. Man kan også dedikere orgasmen til et formål som for eksempel et prosjekt, en plan, eller til åpne opp for følelser og lignende. Vanligvis arbeider man i terapeutisk behandling enten med kropp, følelser eller bevissthet. Ved bruken av den seksuelle energi som katalysator vil man effektivt kunne forvandle alle disse områdene på en gang. Men det fordrer en dearmorert kropp, det vil si kroppsspenningene må være borte, så orgasmen ikke stoppes i de nederste chakraene. Det er fundamentalt å få åpnet hjertechakra så kundalinien energi kan flyte opp gjennom chakraene og ut kronechakraet.



Den orgastiske energi vitaliserer alle organene i kroppen, åpner hjertet og klarer hjernen. Fritt seksuelt uttrykk øker vår energi, kalt Orende, og øker forbrenningen, kalt Orgone, og gir oss en vibrerende utstråling og gjenvinner vår vitale helse.

Åsa Kullberg

Åsa Kullberg eller Stjänorm (Stjerneormen) som hun også kalles, har studert Sweet Medicine siden 1990 i Arizona USA. Hun er også rebirther, kroppsterapeut og danser. Hun førte sjamanistisk dearmorering til Sverige i 1998. Åsa er et vidunder av en kvinne. Sterk, vakker, selvsikker, dyktig og morsom. Hun har et øye på hver finger og ser alt som rører seg i lokalet. Hun er en leende liten trollkvinne, en flott sensuell danser eller en seriøs foretningsskvinne. Hennes utstråling av varme og kjærlighet i sesjonene er fantastisk og inngir total trygghet. Med til Ångsbacka hadde hun med seg medhjelperne Kerstin Bragby og Jenny Larsén. To flotte sterke damer. Rolige og bestemte Kerstin har studert Sweet Medicine hos Åsa og hun har i tillegg bakgrunn fra teater. Med en engelsk tålmodighet og varme guider Jenny deg gjennom alle vansker du måtte ha i prosessen. Sammen danner Åsa, Kerstin og Jenny et kjærlighetsfylt og dedikert team med en enorm kunnskap og kraft. Den sjamanistiske rammen med pipeseremoni, krystaller, svettehytte og lignende gav gruppen en nødvendig beskyttelse i denne sårbare og krevende prosessen dearmoreringen er. Fra sjamanpipen ble tent første kurskveld til den sluktes siste dagen var vi alle i et felt av kjærlighet, trygghet og nærhet. Energiarbeidet var i fokus. Graving i gamle emosjonelle mønstre, konflikter, krangel og lignende fikk ingen energi og var derfor ikke tilstede som en pro-



blemstilling. Alle tok selv ansvar for sine følelser og opplevelser isteden for å projisere dem utad.

Hva er så dearmorering?

For å si det rett ut- det må oppleves – det kan ikke videreformidles teoretisk. Jeg må personlig si at jeg aldri i mine villeste drømmer hadde trodd jeg ville være i stand til å delta på denne måten hvis jeg hadde blitt spurt på forhånd. Tryggheten i gruppen og det at vi alle var i samme båt gjorde at vi åpnet oss totalt og viste våre mest sårbare sider. Positivt var det også at vi var like mange menn som kvinner. Det skapte balanse i gruppen og mulighet for å hele avstanden mellom det maskuline og det feminine.

Hva gjorde vi på kurset?

Dearmoreringen består av 13 såkalte sesjoner. Sesjonene er en blanding av vibrasjonsapparater, pusteteknikk, trykkpunkt massasje og selvstimulering. På hele kroppen finnes spesialpunkter som åpner den orgastiske energi og nytelse. Ved å trykke på disse samtidig med en spesiell ildpust åpner de for å la blokkeringene løsne. Vi lå på vibrerende spesialmatter. I tillegg kom to vibrasjonsmaskiner. Vi jobbet sammen i grupper på tre og tre. En assisterte med apparatene og en trykket på punktene. Den som ble behandlet konsentrerte seg om sin energioppbygning og nytelse. Alt foregikk med respekt og integritet.

Personlig for meg ble hver sesjon en enorm prosess av å bryte mine egne grenser og tørre å gå lenger i å utlevere meg selv. Selv har jeg ingen erfaring fra før med sexterapi eller tantragrupper og kan være rimelig sky og sjenert. Likevel følte det hele trygt og godt. Under ledelse av de tre kjærlighetsgudinnene følte vi oss trygge. Også de andre kursdeltagerne var en stor og kjærlighetsfull hjelp under prosessen. Det å kunne åpne seg opp for andre mennesker både i sesjonene og utenom var enormt positivt. Å diskutere alt fra sex, orgasmer, kjønnsorganer og lignende med de andre følte helt normalt. Jeg har nok også fått en større forståelse for menneskelige følelser og problemer på området via dearmoreringen.

Kroppstypene

Selve spenningene eller armoreringen i kroppen kommer fra tidlig barndom. Basis for dearmoreringen er læren om kroppstyper. Alle deltagerne fikk analysert kroppstypen sin av Åsa, Kjerstin og Jenny.

Det finnes fem ulike kroppstyper som henspiller på psykologiske mønstre som eksisterer i personen som et forsvarsmønster. Dette er kjent fra psykiaterne Wilhelm Reich og Alexander Lowen. De fem typene, som ikke må forveksles med sykdomsbetegnelser, er; den schizoide, den orale, den masochistiske, den psykopatiske og den rigide. Vi har alle en grunnstruktur som har blitt dannet i barndom og som er armorert inn i kroppen. Det er selve grunnholdningen og den viser seg fysisk i kroppen. Det er denne som løsnes og oppløses i dearmoreringsprosessen. Vi har også en overstruktur kalt posture eller holdning som er mental. Den danner en slags strategi for overlevelse og forsvar. Den hjelper grunnstrukturen i å holde på spenningene. Etter dearmoreringen kan man lettere fjerne disse negative mønstrene fra overstrukturen. Kroppstypene har alle en lys og en mørk side. Når vi er i mørke brukes den til forsvar eller angrep for å skjule angst og frykt som vi alle har i oss. Denne reaksjonsformen blir et mønster i livet som vi for det meste er ubevisst om. Ved å trans-

”Dearmoreringen er et effektivt redskap for å høyne energinivået i kroppen ved å frigjøre spenninger og blokkeringer.”

formere kroppstypene til lyset vil de positive livsbejaende og kjærlighetsfulle sidene komme frem og erstatte de negative fryktbaserte.

Selv ble jeg diagnostisert med schizoid grunnstruktur og masochistisk overbygning samt psykopatbridge. Bridgene eller broene er nye kroppstyper som kommer inn i feltet etter hvert som vi modnes. Bridgen er alltid i lyset. Jeg må si jeg kjente med veldig igjen i den schizoide kroppstypen hvis hovedbeskyttelse er å ”space” ut eller ”beame” ut når den føler seg truet. De har også dårlig jordkontakt og er ofte utsatt for ulykker. Noe min tidvis blåmerkede kropp er et bevis på etter kollisjon med møbler og vegger. Samt alle de tallrike gangene jeg faller ned trapper og lignende. Noe av det første jeg gjorde på Ångsbacka var å falle så lang jeg var i søla ute på gårdsplassen og skrubbet opp hånden. Veldig ubeleilig når hendene skal brukes i trykkmassasje. Men takket være en hjelpsom lege på kurset gikk det bra.

Fra mørke til lyset

Kort kan kroppstypene karakteriseres slik (mine egne ord):

Fra Schizoid:

- *Jeg beskytter meg med å ikke være tilstede i kroppen.*

Til Forest Dancer

- *Jeg kan holde ethvert space.*

Fra Oral

- *Jeg er sliten, gi meg energi, jeg klarer meg ikke alene.*

Til Moon Dancer

- *Jeg gir av uselvisk kjærlighet.*

Fra Masochisten

- *Jeg lider høylydt i stillhet. Jeg er full av passivt-aggressivt sinne.*

Til Wind Star Dancer

- *Jeg transformerer energi i healing og magi.*

Fra Psykopaten

- *Jeg manipulerer og forfører deg til lydigheit med min enorme kraft.*

til Shadow Fire Dancer

- *Jeg overgir meg totalt og tør møte døden og det negative.*

Fra Den rigide

- *Jeg avviser meg fra livsopplevelsen.*

til Spiral Dancer :

- *Jeg åpner hjertet mitt og våger kjærlighet og ekstase.*

Seksualitet og energi

Åsa øste under hele kurset av sin enorme kunnskapskilde. Vet du at det finnes fem ulike orgasmer både for kvinner og menn? Eller at formen på kjønnsorganene sier noe om seksualiteten din. I indiansk tradisjon har formen på kjønnsorganene navn etter dyr. Sweet



Medicine inneholder en enorm kunnskapsbase. I indiansk tradisjon ble seksualiteten holdt som hellig og det var viktig at den fungerte optimalt for alle. Derfor fikk barna del i denne kunnskapen når de nådde puberteten. I tillegg holdt Åsa teachings om den indianske forståelsen av auraen, chakraene samt noe som kalles Føgpunkter eller Assemblage points. På norsk kan vi kalle dem samlingspunkter.

Føgpunktene

Føgpunktene er livsveien du velger i din egen selvutvikling. Det beste er å gå The Human Road eller som den også kalles Den Røde Veien. Andre veier er The Plant Road for de som er glad i hallogene planter og rus. Denne veien er risikabel. Det er lett å gå seg vill. Den siste og verste veien er The Animal Road som fører ned i destruksjon og død. The Human Road er delt i 11 Føgpunkter fra begynnelse til opplysning. De aller fleste på kurset befant seg på fjerde, femte eller sjette Føgpunkt. Ellers i samfunnet befinner nok hovedtyngden seg på punkt 2 og 3.

”På hele kroppen finnes spesialpunkter som åpner den orgastiske energi og nytelse. Ved å trykke på disse samtidig med en spesiell ildpust åpner de for å la blokkeringene løsne.”

Første Føgpunkt kalles Point of Confusion og tilværelsen oppleves separat og forvirrende.

Andre Føgpunkt kalles Point of Reason – Du lever i en verden av forutinntatte oppfatninger. Det rasjonelle og mentale styrer. Du søker stabilitet, trygghet og form.

Tredje Føgpunkt er Other Worlds/Trust – Du våkner opp til en større virkelighet. Du er klar for å lære noe nytt. Du ser indre bilder.

Fjerde Føgpunkt kalles No concern – Du bryr deg ikke lenger om det uvesentlige. Fokus og bestemmelse er viktig.

Femte Føgpunkt kalles Not Caring/ Not Doing – Du fokuserer energien din på det viktigste i livet og bryr deg ikke lenger om uviktige ting. Du handler ikke ut fra frykt eller motstand.

Sjette Føgpunkt heter No Pity – Du er ikke lenger selvmedlidende. Du har brutt ut av medavhengighet og ønsker co-empowerment i alle relasjoner



Åsa Kullberg

Syvende Føgpunkt kalles punktet for Controlled Dreaming - Her kommer man over i det som kalles våkne drømmer. Du kan begynne å skape din egen virkelighet.

Andre temaer fra kurset var svettehytteritualer, teachings om skjoldene, treseremonier, skjoldseremonier, kutting av energifibre, filmkvelder, kundaliniyoga, meditasjoner og mye mer. Hver dag var fylt av opplevelser og ny innsikt. For de spreke var det også mulig å få tid til en skogstur i vakkert turterreng. Undertegnede foretrakk stort sett å nyte freden innendørs med en kopp god varm te foran peisen på Ångsbacka.

Dearmoringensritualet er starten på en prosess som går over flere år. Etter kursets avslutning er det viktig å fortsette arbeidet med å fjerne resterende energiblokkeringer og reskulpturere den nye kroppen. Vi fikk alle spesielle pustøvelser vi skal gjøre hjemme. Det er også gunstig å ha flere sesjoner i løpet av året for å øke effekten. Dearmoringenskurset gir en viktig smakebit av all den enorme kunnskapen som ligger i de sjamanistiske tradisjonene. Kurset kan tas separat eller som en del av en lengre fordykning i Sweet Medicine Sundance Paths vei til åndelig opplysning.

Åsa Kullberg og hennes team holder jevnlig kurs i Sjamaniatisk Dearmoring. Neste kurs på Ångsbacka er i januar 2008.

www.shamanicdearmoring.com
[og www.regnbagsdraken.se](http://www.regnbagsdraken.se)